

# スポーツ・レクリエーション指導者 養成講習会 2022

(公財) 日本レクリエーション協会公認スポーツ・レクリエーション指導者資格取得の対象となる講習会です。

令和4年11月6日(日)～令和5年3月5日(日)全9日開催

## スポーツ・レクリエーション指導者とは

スポーツ・レクリエーション指導者とは、平成23年にスポーツ基本法が制定され、第24条に「スポーツ・レクリエーション活動」の普及奨励が明記されたことに伴い新しく設置された指導者資格です。



## 講習会で学べる内容

- ✓運動による身体的・心理的效果を科学的な根拠に基づき解説する力
- ✓運動が苦手な人も楽しめる指導法
- ✓楽しくて運動効果のあるスポレクプログラムの展開法
- ✓参加者から信頼されるコミュニケーションの取り方
- ✓アイスブレイキング、ホスピタリティ技術
- ✓誰もが居場所と思える場の運営法
- ✓スポーツ未実施者参加促進の方法
- ✓対象者に応じたアレンジ法



## こんな方におススメ!

- ✓総合型スポーツクラブのマネージャー、スポーツ推進委員
- ✓自治体や老人クラブなど地域の健康づくりリーダーやサポーター
- ✓幼稚園、保育園の運動指導者、放課後児童クラブや運動遊びの指導員
- ✓スポーツボランティアになるための知識・技術を身につけたい方



## スポーツ指導者との違い

### スポーツ指導者



スポーツ向上思考の強い希望者  
またはスポーツ好きを対象とした指導

### スポーツ・レクリエーション指導者



運動やスポーツに無関心な人を対象に  
「楽しさ」を軸としたレクリエーション  
技術を活かしたスポレク活動の指導

主催：静岡県レクリエーション協会  
住所：〒420-0865  
静岡市葵区東草深20-27

☎ 054-295-6011  
☎ 054-295-6015  
✉ [info@shizu-rec.com](mailto:info@shizu-rec.com)



## 令和4年度 スポーツ・レクリエーション指導者養成講習会プログラム



## 開催日時

	期日	9：00～10：30	10：40～12：10	13：00～14：30	14：40～16：10
①	2022/11/6（日）	アイスブレイキング①	スポーツ・レクリエーション概論	スポーツ・レクリエーション心理学	ホスピタリティ①
②	2022/12/4（日）	コミュニケーションワーク①	動機付けの支援事業「楽しいスポレク活動」を使って ・運動未実施者の巻き込み方・自分事化、日常化の方法・対象にあわせたアレンジ方法など		
③	2023/1/7（土）	ウォークラリーを学ぶ			
④	2022/1/8（日）	スポーツ・レクリエーション生理学	活動の理解 ユニバーサルスポーツ	アイスブレイキング②	ホスピタリティ②
⑤	2022/2/5（日）	レク式体力チェック（一般・子供）			
⑥	2022/2/11（土）	レクリエーション・ゲームⅠ	レクリエーションダンス	スポーツ行政の仕組みと実際	コミュニケーションワーク②
⑦	2022/2/12（日）	安全管理の基礎	体調管理の手法	活動の理解 スポーツと運動	事業計画
⑧	2022/2/19（日）	リーダーシップ論	リーダーシップ論	スポーツ未実施促進法	継続の場づくり
⑨	2022/3/5（日）	レクリエーション・クリニック	レクリエーション・クリニック	レクリエーション・クリニック	レクリエーション・クリニック

## 講師

静岡福祉大学 子ども学部子ども学科

静岡大学 地域創造学環スポーツプロモーション

静岡産業大学 スポーツ科学部

新潟県レクリエーション協会

CONNECT 代表、一般社団法人あそび庁

みなり整骨院

静岡県レクリエーション協会

静岡県レクリエーション協会

島田市レクリエーション協会

教授 齋藤剛

准教授 祝原豊

准教授 笠井義明

専務理事・事務局長 渡辺耕司

代表理事 小山亮二

院長 杉本将

相談役 渡邊佳洋

副理事長 青野宏子

理事 小池幸子



## 開催会場

(1, 2, 5-9回) 静岡福祉大学 静岡県焼津市本中根549-1

(3, 4回) 静岡県立焼津市青少年の家 焼津市石津2259-408 ※会場の都合により変更有り。

## 参加対象者

- (1) 静岡県レクリエーション協会加盟種目団体会員、市町スポーツ推進委員
- (2) 社会体育・生涯スポーツ施設の職員、およびスポーツ行政に関係する職員の方
- (3) スポーツをとoshした健康づくりをしたい方、関心のある方
- (4) 地域でスポーツボランティアを目指す方
- (5) スポーツ・レクリエーションに関心のある方



## 参加費

全日程参加 30,000 円

※本講習の他に現場実習(9時間)を履修後、「資格審査試験」(令和5年3月19日(日)開催)に合格すると、スポーツ・レクリエーション指導者資格を取得。資格申請時には、別途(登録料)が必要。

【登録料】公認料(初年度のみ) 5,500円+登録料12,100円=17,600円

※以後二年ごとに資格の更新をします。(更新料 12,100円)

1日参加 3,200円※レクリエーション・インストラクター、スポーツ・レクリエーション指導者資格を所持している方は、①から⑧のみ単日での受講が可能です。



## 申込方法

必要事項をご記入の上、下記にお申込み下さい。

静岡県レクリエーション協会

FAX 054-295-6015

✉ info@shizu-rec.com

単日参加の方は、参加回を記入してください。

## 【必要事項】

①氏名

②年齢

③携帯番号

④住所

⑤✉ (パソコンメールが受信できるもの)



Google formからのお申込みはこちら

主催：静岡県レクリエーション協会

TEL 054-295-6011