



ドッジボールA

菜飯  
メンチカツ  
ミニハンバーグ  
玉子焼き  
五目団子  
焼そば(40g)  
紅生姜  
カップゼリー  
ソース(小)  
グリーンリーフ



ドッジボールB

ご飯(のりたま)  
野菜コロッケ  
ミニオムレツ  
たけのご焼売  
ウインナー  
鶏から揚げ  
スパゲティ(20g)  
カップゼリー  
醤油(小)  
グリーンリーフ



ドッジボールC

ご飯(ごま)  
白身魚フライ  
豚肉二色巻き  
チキンカツ  
玉子焼き  
照焼つくね  
ポテトフライ  
スパゲティ(20g)  
カップゼリー  
ソース(小)  
グリーンリーフ



唐揚げ弁当

ご飯(ごま)  
鶏から揚げ  
スパゲティ(20g)  
パイ  
キャベツ  
レモン半月